

ASUNCIÓN DE RIESGO Y LIBERACION DE DEPORTES/ACTIVIDADES DEL ALUMNO

El propósito de esta notificación es para ayudarle a usted, padres/guardián a tomar una decisión informada sobre la participación de su hijo/a en programas de deportes/actividades ofrecidos por el Distrito Escolar de Olympia y como condición de dicha participación, firmar la *Asunción de Riesgo y Liberación* precedente. Adicionalmente, el propósito es para informarle que al participar como alumno en deportes/actividades y como padres/guardián del alumno deportista/participante en actividades, tienen la responsabilidad de aprender y hacer preguntas a los entrenadores, médicos, consejeros, u otras personas con conocimientos sobre cualquier preocupación que ustedes puedan tener en cualquier momento sobre la seguridad y la participación.

La participación en deportes y actividades de alumnos tal como el fútbol americano, fútbol, baloncesto, voleibol, boliche, Softbol lanzamiento rápido, béisbol, carrera a campo, baloncesto, golf, atletismo, lucha, tenis, natación/salto, gimnasia, animación, desfile y baile, al igual que otras actividades "no deportivas" es voluntaria y extracurricular. Además, en base de los horarios, es posible que los padres/guardián tengan la responsabilidad de proporcionar o arreglar el transporte de su hija/o hacia las prácticas y las competiciones y al regreso a la casa dentro de los límites de los distritos escolares de Olympia, North Thurston y Tumwater. Como condición de participar en estas actividades, el alumno deportista/participante en la actividad y los padres/guardián tienen que asumir el riesgo de lesión o muerte concerniendo todas las fases de esta actividad y acuerdan liberar al Distrito Escolar de Olympia de la responsabilidad por negligencia ordinaria en la conducta de estos programas.

Yo, _____ alumno deportista en _____ CHS _____ OHS
Nombre legal completo del Alumno Deportista (por favor en letra de molde)

y yo, _____ como padres/guardián del alumno deportista arriba
Nombre del Padre/Madre/Guardián (por favor en letra de molde)

entendemos que la participación en programas de deportes y actividades es voluntaria y concierne el riesgo de lesión o muerte. Yo, el/la alumno deportista también entiendo que, al participar en el programa de deportes o actividades, me someto a la posibilidad de lesión o muerte.

Acordamos asumir todo el riesgo de lesión o muerte asociado con el programa de deportes y actividades del Distrito Escolar de Olympia, incluyendo pero no limitado a, prácticas, competiciones, eventos aprobados y transporte por el distrito o por los padres/guardián/designados o el alumno deportista según asociados con las prácticas aprobadas, la competición y eventos aprobados; además acordamos liberar al Distrito Escolar de Olympia, sus empleados, agentes, representantes, entrenadores, y voluntarios de cualquier responsabilidad que resulte por negligencia ordinaria que pueda surgir en conexión con el programa de deportes y actividades del Distrito. Acordamos que los términos de este documento sirven como asunción del riesgo y una liberación para todos los miembros de nuestra familia, herederos, herencia, albacea, administradores, designados, avales, sustitutos, u otros autorizados; y acordamos adicionalmente que si cualquier parte de la *Asunción de Riesgo* se anula, el resto seguirá teniendo pleno vigor.

ADVERTENCIA:

Al firmar *Asunción de Riesgo y Liberación*, reconocemos que leímos y entendemos sus contenidos y advertencias, y que estamos de acuerdo con sus términos.

Firma del Alumno Deportista: _____ Fecha: _____

Firma del Padre/Madre/Guardián: _____ Fecha: _____

AUTORIZACIÓN MÉDICA DEPORTIVA/ACTIVIDADES DEL ALUMNO DE SECUNDARIA

NOMBRE COMPLETO LEGAL DEL ALUMNO DEPORTISTA (letra de molde): _____

GRADO: _____ TEMPORADA: OTOÑO INVIERNO PRIMAVERA DEPORTE: _____

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Padres/Guardián(es): Nombre (letra de molde): _____

Nombre (letra de molde): _____

Dirección: _____ Ciudad: _____ Código Postal: _____

Teléfono de casa: _____ Celular: _____ Teléfono del trabajo: _____

Teléfono de casa: _____ Celular: _____ Teléfono del trabajo: _____

Correo electrónico: _____ Correo electrónico: _____

Persona suplente en caso de emergencia:

Nombre completo: _____ Parentesco: _____
(letra de molde)

Teléfonos de Suplentes: (casa) _____ (trabajo) _____ (Celular) _____

TRATAMIENTO MÉDICO URGENTE

Doctor Preferido (letra de molde): _____ Teléfono: _____

Hospital Preferido: _____ Teléfono: _____

INFORMACIÓN MÉDICA DEL ALUMNO DEPORTISTA

Fecha de nacimiento: _____

Alergias: _____ EpiPen? Sí No ¿Dónde se guardará? _____

Asma: _____ Inhalador? Sí No ¿Dónde se guardará? _____

Enfermedad Crónica: _____

Medicinas que toma Regularmente: _____

Proveedor de Seguro Médico: _____

Yo, _____ autorizo todos los procedimientos médicos, quirúrgicos, diagnósticos
Nombre del Padre/Madre/Guardián (letra de molde)

y hospitalarios tales como sean prescritos por el médico tratante para _____
si no me pueden contactar en caso de emergencia. Nombre legal completo del hijo (letra de molde)

Firma del Padre/Madre/Guardián: _____ Fecha: _____

Le daremos esta forma al entrenador de su hija(o) para que puedan referirse a la información provista en caso de emergencia.

ATAQUE CARDIACO REPENTINO

¿Qué es un Ataque Cardíaco Repentino? Un ataque cardíaco repentino (SCA por sus siglas en inglés) es el inicio repentino de un ritmo anormal y mortífero cardíaco, que causa que el corazón de una persona pare de latir y el colapso de la persona. SCA es la causa principal de muerte en los USA y afecta a más de 300,000 personas cada año. El SCA también es la causa principal de muerte súbita de deportistas jóvenes durante la participación en deportes.

¿Qué causa el SCA? El SCA en los jóvenes deportistas jóvenes usualmente es causado por un trastorno estructural o eléctrico del corazón. Muchas de estas condiciones son heredadas y pueden desarrollarse en la adolescencia. El SCA es más propenso mientras se hace ejercicio o actividad física, colocando a los alumnos quienes no tienen un diagnóstico de condiciones cardíacas en mayor riesgo. El SCA también puede ocurrir por un golpe directo al pecho por un proyectil firme (una pelota de béisbol, softbol) o mediante un contacto en el pecho por parte de otro jugador.

Mientras que una condición del corazón puede manifestarse sin señales de aviso, algunos deportistas jóvenes pueden tener síntomas, pero descuidan decirlo a un adulto. Si tiene cualquiera de los síntomas siguientes, recomendamos una evaluación del corazón por un proveedor de atención médica con licencia.

- Desmayarse durante el ejercicio
- Dolor del pecho mientras hace ejercicio
- Falta excesiva de aire mientras hace ejercicios
- Palpitaciones (latidos desahorados por ninguna razón)
- Convulsiones sin explicación
- Un miembro de la familia tiene inicios prematuros de enfermedad del corazón o muerte súbita por una condición cardíaca antes de la edad de 40 años.

Como prevenir y tratar. Una evaluación rigurosa del corazón puede detectar algunas condiciones de riesgo para el SCA. Los deportistas jóvenes quienes sufren de SCA se desmayan y no responden y aparentan tener una actividad corta de actividad parecida a una convulsión o respiración anormal (respira con dificultad). El SCA se puede tratar efectivamente al reconocerlo inmediatamente, y uso rápido de RCP, y acceso rápido a un desfibrilador (AED).

Recuerde, para salvar una vida: reconozca el Ataque Cardíaco Repentino (SCA), ¡llame al 9-1-1, comience el RCP, y use un AED lo más pronto posible!

